



einfach sein!

*Kraft tanken in und mit der Natur*

## Seminar / Auszeit für Frauen

**Ein Wochenende nur für dich!**

Ist es an der Zeit, dass du dich selbst wichtig nimmst und **dir etwas Gutes tust**? Im **wunderschönen Naturparadies „Scheidegg“ im Allgäu** kannst du den Alltag einmal komplett hinter dir lassen. **Frei-sein**, innehalten und durchatmen. **Da-sein** und die Kostbarkeit des Augenblicks fühlen. Deine **Lebendigkeit spüren** und **regenerieren**.

Wir werden viel **Zeit im Freien** verbringen. **Achtsamkeits- und Naturübungen** unterstützen dich dabei, ganz im Hier und Jetzt anzukommen. In einer offenen Haltung gehst du mit der **äußeren Natur in Resonanz** und begegnest auf diese Weise deiner **inneren Natur** wieder. Du kannst dich auf das besinnen, was wirklich zählt in deinem Leben. **Klarheit finden**, neue **stärkende Erfahrungen** machen und das Geübte später zu Hause ganz leicht in deinen Tagesablauf integrieren.

Untergebracht sind wir im idyllisch gelegenen **4\* Superior Hotel „edita“** - umgeben von einzigartiger Natur und mit Blick auf die Allgäuer Alpen. Die modernen Zimmer und die hervorragende Gastronomie lassen keine Wünsche offen. Hier stärken wir uns bei einem **reichhaltigen Frühstücksbuffet** und einem köstlichen **3-Gänge Menü am Abend**. *Das Hygienekonzept ermöglicht uns eine entspannte Zeit trotz Corona.*

**02.10.20, 15.30 Uhr bis 04.10.20, 13.00 Uhr**



- Seminargebühr:** 295,00 Euro
- zzgl. Unterkunft:** Hotel „edita“, Scheidegg  
Übernachtung im Comfort-Einzelzimmer,  
inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet und Kurtaxe:  
91,90 Euro/pPpN
- Verpflegung:** 3-Gang-Regional-Menü  
28,00 Euro pro Person und Abend
- Mitzubringen sind:** Warme Kleidung, Regenkleidung, Wanderschuhe, kleiner Rucksack, Trinkflasche,  
Vesperdose, Alu-Falkissen & Iso-Matte.

**Ich freue mich darauf, dich in einem geschützten Raum  
in einer wertschätzenden Atmosphäre begrüßen zu dürfen.**

**Begrenzte Teilnehmerzahl (mind./max. 4 Personen) - unbegrenzte Erfahrungsmöglichkeit!**

**Rückfragen und Anmeldung bitte  
telefonisch oder per Mail unter:**

+49 (0) 7552/409803

+49 (0) 172/4629712

silke.butz@wegweiser-natur.de

**Zimmerbuchung bitte zeitgleich:**

+49 (0) 8381 91232-501

event@hotel-edita.com

**Anmeldeschluss:**

19.09.2020



**Silke Butz**

Heilpraktikerin Psychotherapie  
(HeilprG) und Naturtherapeutin